

# Reif für die Insel

Urlaub, Physik und Energie: wie tanken wir auf?

**Dann stellen Sie sich bitte jetzt einmal den Ort vor, an den sie sich wünschen würden um sich zu erholen, schließen sie 20 Sekunden Ihre Augen und malen sich diesen Traumort aus.**

Fertig? Nun- was haben Sie gesehen?! Die Chancen stehen gut, dass sie sich auf die sprichwörtliche „einsame Insel“ gewünscht haben. Doch was ist so besonders an einem solchen Ort, konkret: was unterscheidet ihn von ihrem Arbeits- oder auch Wohnbereich?

## Im Wesentlichen sind es zwei Merkmale

**Orte, die natürlich erholsam sind, sind ruhig.**

Sich zur Erholung auf das Börsenparkett oder in eine Flughafenhalle zu wünschen ist sicherlich ungewöhnlich – vielmehr wünschen sich die meisten Menschen Ruhe – die sprichwörtliche Insel soll sogar „einsam“ sein. Dabei ist **Ruhe aber oft mehr als die akustische Stille**. In seinen physikalischen Eigenschaften ist der menschliche Körper, der zu 3/4 aus einer elektrisch leitfähigen wässrigen Minerallösung besteht, eine große Antenne; die permanent die Muster unserer bioelektrischen Aktivität sendet, wie sie beim EKG oder EEG aufgezeichnet werden kann. Gleichzeitig empfängt diese Antenne aber auch permanent – nämlich die elektromagnetische Information unserer Umwelt. Diese sind hochkomplex und umfas-

sen neben den künstlichen Quellen wie Radio und Funkwellen natürlich auch die „Emissionen“, die Schwingungen unserer Mitmenschen. Dass uns andere Menschen nonverbal emotional beeinflussen spüren wir – intuitiv erfassen wir die Stimmung einer Gruppe Menschen innerhalb von Sekundenbruchteilen.

Eine aktuelle Studie (12/2008) auf Basis der Framingham Heart Study konstatiert: „Das Glück („happyness“) eines Menschen hängt vom Glück der Menschen seiner direkten Umgebung ab – ein wichtiger Hinweis, dass Glück wie auch Gesundheit, als kollektives Phänomen anzusehen sind.“ (BMJ2008,337:a2338).

Dies gilt auch für negative Emotionen. Wünschen wir uns also auf die einsame Insel, wollen wir auch disharmonischen Einflüssen entkommen.

## Die zweite Besonderheit der einsamen Insel erklärt die Physik:

Orte, die für uns erholsam sind, haben eine besondere Energie. Zum Beispiel weisen sie oft eine hohe Ionenkonzentration in der Luft auf – im Gebirge oder auf der vom Meer umschlossenen Insel erreicht die Ionenkonzentration schnell 5.000 Ionen pro  $\text{cm}^3$ . Dies ist 50-mal soviel wie auf den Straßen von Großstädten und sogar 1000-mal soviel wie in geschlossenen Büroräumen. Eine hohe

Ionenkonzentration scheint also für unser Wohlbefinden zuträglich – generell spricht man von einem sogenannten „Reizklima“.

**Tab. 1: Typische Ionenkonzentrationen in Luft (Quelle: Wikipedia „Ionisation“ 02/2009)**

- Gebirge, Meer 5.000 Ionen/ $\text{cm}^3$
- Stadtrand, Wiesen, Felder 700–1.500 Ionen/ $\text{cm}^3$
- innerstädtische Parkanlagen 400–600 Ionen/ $\text{cm}^3$
- an Straßen (Bürgersteigen) 100–200 Ionen/ $\text{cm}^3$
- innerstädtische Wohnungen 40–50 Ionen/ $\text{cm}^3$
- geschlossene, klimatisierte Räume 0–25 Ionen/ $\text{cm}^3$

Ionen sind Ladungsträger und dadurch sehr reaktionsfreudig. Vereinfacht könnte man Ionen als Minibatterien ansehen, die mit unserem Körper in Wechselwirkung treten und auch unsere Energie „auftanken“ (s.u.a. Oschman, J. „Energiemedizin“, Elsevier 2006).

Zusammenfassend kann man also die „einsame Insel“ als Ort der Harmonie und Energie zum regelmäßigen „Energie auftanken“ empfehlen. Angesichts unseres stressigen Alltags wäre mehrmals die Woche am besten – doch leider liegt nicht für jeden eine solche Insel vor der Tür...

**... oder doch?!**

## Ionen für den Körper

Aus dem Bereich der Regulationsmedizin kommen neue Verfahren, die die beiden dargestellten physikalischen Grundlagen von Erholungsphänomenen überadditiv wirksam therapeutisch vereinen.

Das **Ionenfußbad** stellt eine bewährte Methode dar, dem Körper Ladungsträger anzubieten.

Ein galvanischer Strom erzeugt dabei in einer Salzlösung freie Ionen – das salzhaltige warme Wasser umschließt die Füße und stellt damit einen intensiven Kontakt zur Körperoberfläche her. Es kommt zu einem Ladungsaustausch, der sich wohltuend auf die elektrostatische Situation des Körpers auswirkt. Wichtig ist bei einem solchen galvanischen Bad, dass keine Störinformationen wie z. B. vom Wechselstrom erzeugt, in das Wasserbad gelangen. Entscheidend ist hier die konsequente Nutzung hochqualitativer und ausgefeilter Technik, die vereinfacht gesagt eine elektromagnetisch "Stille-Situation" schafft.

## SWEEPEN – Heilsame Schwingungen

Tatsächlich sind mittlerweile Ionenbäder erhältlich, die frei von elektromagnetischen Störungen sogar die Möglichkeit eröffnen, gezielt Schwingungsinformationen z. B. von homöopathischen Substanzen auf den Körper zu übertragen.

Auf dem Einsatz von Schwingungen beruht auch ein darüber hinausgehender regulationsmedizinischer Ansatz: Beim sogenannten „Sweepen“ wird die bioelektromagnetische Abstrahlung des Körpers mit Hilfe einer Handelektrode abgenommen, elektronisch sanft nach wählbaren

TUI privat  
Volker Schöpft  
Burnoutstrasse 77 31.12.1960  
01112 Müde  
1234567890 251738  
16.02.2009

Rp.  
*"Einsame Insel" forte  
2-3x / Woche bis voll*

Dr. med. K. Raft  
FA für Regulationsmedizin  
Powerweg 12  
11007 Energieheim

Mustern moduliert und mit einer weiteren Handelektrode spiegelbildlich wieder an den Körper zurückgegeben (Spiegelwellen-Therapie). Vereinfacht gesprochen befinden Sie sich bei dieser Therapiemethode in bester elektromagnetischer Gesellschaft, nämlich mit ihrem eigenen Körperfeld. Verbessert sich auf Ihrer einsamen Insel Ihre eigene Stimmung, hat das ein positives Feedback auf Ihr Körperfeld zur Folge und bringt letztlich die erwünschte innere Ruhe – doch das braucht seine Zeit. Ein Urlaub wird meist erst nach 2–3 Wochen in diesem Sinne erholsam, doch Hand auf's Herz: Wer nimmt sich schon soviel Zeit? Der Einsatz von Sweep-Feldern nutzt diesen Feedbackmechanismus sehr intelligent, das sanft modulierte und zurückgesendete eigene Körperfeld harmonisiert über dieses Feedback die elektromagnetische Gesamtschwingung des Körpers. Da die Eigenschwingung des Körpers in einer Schleife laufend neu einspeist und weiter sanft moduliert wird, kann innerhalb von Minuten ein Effekt er-

zielt werden, der ohne diese Technologie sehr viel länger benötigen würde.

**Resümee:** Erholung setzt auf der biophysikalischen Ebene einerseits ein „zur Ruhe kommen“, andererseits die Verfügbarkeit von Energie bzw. einen Ladungsaustausch voraus.

Die Fortschritte in den regulationsmedizinischen Verfahren der Schwingungstherapie und die technischen Verbesserungen bei den Ionenbädern erlauben den therapeutischen Einsatz für alle Menschen, denen Erholung für Ihre Gesundheit und Gesunderhaltung fehlt. Vor allem aber stellt die Kombination dieser Methoden ein entscheidendes prophylaktisches Angebot dar, das vielen gesundheitlichen Problemen vorbeugen und die tägliche Lebensqualität grundlegend verbessern kann.

Bieten Sie Ihren Patienten Erholung an – und nehmen auch Sie sich mit auf Ihre eigene Insel!

**Dr. med. Franz Jürgen Sperlich,  
Bremen**